



BULLE DE PURETÉ

- bienvenue chez vous -

Au cours de ces derniers mois, votre rythme de vie a été impacté par le changement, l'inquiétude, la négativité et a subi un changement profond. Rester chez soi a pris un nouveau sens.

Comment vous sentez-vous au moment de rentrer chez vous ? Pour que vous vous sentiez le bienvenu dans votre foyer comme dans notre spa, voici notre rituel d'accueil Bulle de Pureté à la maison.



Les Produits




Altearah Bio est votre solution pour vous sentir bien naturellement. Cette gamme de cosmétiques combine de manière éthique et innovante des ingrédients naturels pour créer des synergies uniques : chacune est une promesse de bien-être émotionnel.


Les produits sont composés d'huiles essentielles 100% naturelles et biologiques et sont certifiés naturels, biologiques et respectueux de l'Homme et de l'Environnement grâce à plusieurs labels, gages de qualité.

Grâce à un concept basé sur la chromothérapie, l'aromathérapie et l'olfactothérapie, reproduisez à la maison le rituel de bienvenue « Bulle de Pureté » qui démarre chacun de nos soins : 3 produits pour installer le bien-être dans votre vie.

› Parfum de Soins Blanc

 **Couleur Blanc**
Symbole de pureté, de transparence, d'honnêteté.


 **Aromathérapie**
Contient des huiles essentielles de TeaTree, Cèdre, Orange douce.

 **Olfactothérapie**
Détoxifiant, nettoie et vitalise à tous les niveaux.


› Concentré de Soins Argent


 **Couleur Argent**
Symbole de réparation, de restructuration, d'ajustement.

 **Aromathérapie**
Contient des huiles essentielles d'Hélichryse, Géranium, Lavande.

 **Olfactothérapie**
Combat la nervosité, répare après un choc physique ou mental.

› Parfum de Soins Émeraude

 **Couleur Émeraude**
Symbole de respiration, d'oxygène, d'espace vital.

 **Aromathérapie**
Contient des huiles essentielles de Pin, Citron, Eucalyptus.

 **Olfactothérapie**
Aide à reprendre son souffle, à revenir à soi et se relaxer.

Le Rituel Bulle de Pureté



Étape 1 : douche énergétique

Déposez près de l'entrée tout ce qui a été en contact avec l'extérieur : chaussures, manteau, masque,... Vaporisez le **Parfum de Soins Blanc** au dessus et autour de vous en une douche énergétique, aromatique et purifiante. Fermez les yeux et mettez-vous à l'écoute de votre corps quelques instants.

Étape 2 : gestuelle réparation

Utilisez le **Concentré de Soins Argent** en allers-retours à l'intérieur de chaque poignet puis frottez-les doucement l'un contre l'autre. Profitez de cet instant pour défaire les tensions de vos mains : massez la paume en mouvements circulaires et remontez le long de vos doigts.

Étape 3 : respiration profonde

Faites place nette dans votre pièce de vie pour vous-y sentir parfaitement bien. Vaporisez le **Parfum de Soins Émeraude** dans l'air pour inviter naturellement toute la famille à respirer profondément, à s'oxygéner correctement et sans restriction. L'oxygénation est le préalable indispensable à tous les processus vitaux.